

«СТИХОТЕРАПИЯ» В ДЕЙСТВИИ

Молодёжный креатив-центр по воскресеньям становится центром притяжения самостоятельно мыслящих людей: здесь тепло и уютно, звучат стихи, и каждый гость важен и нужен.

— На наших встречах горожане — учителя, студенты, врачи, рабочие, многодетные мамы, люди различных профессий и разного рода занятий — раскрывают свои таланты, заявляют о себе, пополняют приятный круг знакомств и единомышленников, делятся позитивом, духовно растут сами и раскрывают потенциал слушателей, — рассказывает Айгуль Шарипова, автор творческого проекта. — В тревожное время такие встречи — глоток свежего воздуха, заряд позитива, значительный ресурс для того, чтобы полноценно жить. Нас объединил сборник «Стихотерапия», и мы хотим поделиться с вами произведениями, рождёнными в любви и дружбе. Многие поэты Стерлитамака раньше писали в стол, а теперь они делятся своими чувствами и получают отклик. Это даёт нам вдохновение двигаться дальше.

Напомним: идея издать сборник произведений самодеятельных поэтов «Стихотерапия» появилась у Айгуль в 2019 году. Девушка перенесла три операции на позвоночник, и работа над сборником помогла ей почувствовать вкус к жизни. Были отобраны стихи 39 авторов, найдены иллюстраторы и

128 страниц искренности

О встречах со стихами

Если вы подумали, что в современном мире, кроме денег, с людьми не о чем поговорить, — скорее всего, вы просто ещё не были на творческих встречах клуба «Поэты Стерлитамака».



■ Вместе с единомышленниками

корректор, горожане начали делать предзаказы. В планы вмешалась пандемия, и проект был поставлен на паузу. К тому, чтобы продолжать, побуждала поддержка поэтов и

администрации города.

— Как «Стихотерапия» двигает город?

— Благодаря сборнику о нас узнают и заговаривают в России и за рубежом. Сейчас

нам помогает продвигать сборник один из авторов, наш земляк, живущий в Москве, актёр театра и кино Ирик Темерьянов. Вы наверняка знаете, что лечение стихами известно давно и с успехом применяется в психотерапии. Организации, предприятия и горожане могут содействовать этому — сделать предзаказ сборников для себя и в дар. 500 экземпляров будут переданы в дар городу — в школы, библиотеки, больницы и другие социальные учреждения Стерлитамака и Стерлитамакского района, а 500 экземпляров — на передовую в ДНР и ЛНР (в поддержку детям, военным, врачам и учителям). Часть средств от реализации проекта пойдёт в пользу реабилитационного центра для детей с ОВЗ в с.Наумовке.

— О будущем сборнике я узнала на этапе идеи. Пришло время представлять его широкой аудитории, и я рада участвовать в этом, — говорит заведующая филиалом № 4 ЦБС (молодёжный креатив-центр) Лэйсэн Зиннуровна Сайфутдинова.

— Вы работаете со словом, книгами и людьми. Насколько поэтические встречи и сборники важны именно сейчас?

— Я не знаю, как по-другому — я знаю, что в книгах моя жизнь. Люди читали, читают и будут читать. Если в вашей семье любили книги, то и вы, и ваши внуки не сможете без книг. Помню, мы с родителями рассаживались по комнатам с газетами, журналами и книгами.



128 страниц искренности

О встречах со стихами



далёк от работы с текстами, и с помощью этого сборника мы приобщаем людей к красивому слову и культуре.

ПИШУЩИЕ

— Сегодня я принесла на встречу свои стихи и добрые эмоции и ощутила лёгкость, жизнь в лучших её проявлениях, — говорит Эльвира Байгутлина (Минибаева). — Я с 14 лет пишу — о жизни, о любви, а теперь и в память о маме. Заря Галиевна Нургадиева была главным врачом железнодорожной больницы, доктором от Бога. Мой сын Руслан — тоже врач. Когда мамы не стало, мне помогли именно единомышленники. Вот одно из моих стихотворений про маму — пусть оно поддержит всех, кто терял близких:

*Держи спину прямо
Назло всем невзгодам!
Будь в жизни упрямой,
Молись небосводам.
И встань рано-рано,*

*Спасибо, что встала!
Включи свой soprano.
С работы? Устала?
Пиши книгу жизни,
Будь сильной, как МАМА.
И в сердце так слышно:
«Держи спину прямо!».*

Девушка с творческим именем Deili Bet по своему мироощущению — и актёр, и поэт, и музыкант. А ещё студентка, турист, поклонница Серебряного века русской поэзии — Цветаевой, Есенина и Маяковского и русскоязычного рока — Шевчука, Земфиры, «Агаты Кристи», «Би-2».

— Благодаря всем этим текстам хочется жить, — признаётся гостья праздника. — Коммерция, пожалуй, портит людей. В век потребления, как и в любые времена, заработок необходим, и он у всех нас есть. Но важно, чтобы литературное творчество и вдохновение не погубило. Объединить светлое и тёмное, найти баланс — это, наверное, самое сложное. На сегодняшней встрече я

КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА

рада людям, их настроению, их эмоциям, которые передаются через творчество. Мне нравится узнавать людей — поэтов, рабочих, представителей самых разных профессий. Все мы, по-разному мыслящие и говорящие, контактируем между собой и достигаем того, чтобы понимать друг друга. Иногда не можешь найти тех, кто близок тебе по духу. Но когда находишь, понимаешь: общение — это удивительно.

Ближайшая встреча для желающих пообщаться к поэзии состоится 10 апреля, в воскресенье, с 13.30 до 16 часов в молодёжном креатив-центре (пр.Октября, 30). Вход свободный. Запись на участие — до 8 апреля по тел. 8-987-583-62-51 (Айгуль Шарипова).

На этот же номер обращайтесь по вопросам приобретения исцеляющих сборников «Стихотерапия» и для оказания спонсорской помощи.

Добро пожаловать за вдохновением!

Екатерина ЯКОВЛЕВА



■ Стихи читает Deili Bet

И книги стали моей профессией. «Стихотерапия» создана одарёнными людьми, самородками в творчестве. Читают их те, кто